

Giornata di Spiritualità PENTECOSTE 2018

"...riceverete potenza quando lo Spirito Santo verrà su di voi e mi sarete testimoni fino agli estremi confini del mondo..."

(At 1,8)

Senza la forza dello Spirito Santo non ce la facciamo a essere fedeli. Vivere l'esperienza della Pentecoste è lasciarsi rivestire di forza dall'Alto, accogliere lo Spirito Santo per poter ricevere potenza ed essere testimoni con forza in un mondo che vive di menzogne.

Siamo qui a dire un sì perché Colui che è l'Amore ci ha chiamati: **Non voi avete scelto me ma io ho scelto voi**. Colui che è al di là di tutto ciò che di più bello tu puoi immaginare, ferma lo sguardo su di te e dice: **"Ti ho scelto"**; **"...e vi ho costituiti perché portiate molto frutto"**. Questa è la nostra grande responsabilità: che ci siano frutti di vita, risurrezione, luce, verità, amore.

Come ci manda? **"Come il Padre ha mandato me, così io mando voi"**. Come Gesù è il dono di amore del Padre per il mondo, così Gesù vuole che noi siamo come Lui dono di amore del Padre per il mondo. Il cuore della chiamata di Gesù è: **Lo Spirito del Signore è su di me, mi ha consacrato con l'unzione e mi ha mandato per proclamare la liberazione ai prigionieri, ridare la vista ai ciechi e rimandare in libertà gli oppressi, fasciare le piaghe dei cuori spezzati**. Tutti siamo consacrati per il Battesimo per essere una dimora spirituale, cioè non mi appartengo più, appartengo a Dio, lascio che sia Lui a operare in me, a dimorare in me.

Cosa non va nel nostro cristianesimo? **Chi crede in me compirà le opere che compio io, anzi ne compirà di più grandi**. Liberare prigionieri, ridare la vista a ciechi... è il miracolo che si ripete nella nostra vita di ogni giorno se permettiamo a Gesù di agire, se viviamo il nostro sì alla nostra consacrazione battesimale o di Piccoli della Gioia. Ma se non contempliamo questi miracoli, non diciamo che crediamo in Gesù.

Alcune trappole che ci portano a tradire questa chiamata.

- **La tiepidezza:** all'inizio sei travolto dal fuoco e poi piano piano ti intiepidisci perdendo ore... tanto non sto facendo niente di male... e c'è un mondo che sta morendo. Ti avvelena subdolamente. Eppure una delle frasi più terribili dell'Apocalisse non è contro gli omicidi, le prostitute ma è contro i tiepidi: *Non sei né caldo né freddo, sto per vomitarti*. A volte mi ci accomodo: sono fatto così, che c posso fare...
- **Il ripiegamento su noi stessi:** partiamo con il desiderio di amare gli altri e poi ci ripieghiamo sul nostro malessere. *Amatevi come io vi ho amato:* ama, buttati fuori, è lì il balsamo per il tuo cuore, è lì quella gioia, quella pienezza, quella potenza dello Spirito Santo che può agire.
- **La paura di amare:** apro il cuore e chi mi ama mi tradisce e mi butta via... Mi sento sempre non all'altezza delle aspettative dell'altro, per cui metto maschere per elemosinare affetto. Ma sii te stesso, che sei più bello! Certo il rischio di essere feriti c'è, ma non aspettare che sia l'amore umano a dare balsamo alle tue ferite, perché noi non siamo capaci di amarti perfettamente; pochi ti amano per quello che sei; solo l'Amore degli amori ci ama perfettamente, è Lui che guarisce.
- **Pretese dell'Ego:** tenere salde le redini della nostra vita, schiacciare le persone per avere successo, avere rispetto solo per noi e pretenderlo... Abbiamo due scelte: camminare secondo l'ego o secondo lo Spirito. O l'una o l'altra, non possiamo servire due padroni.
- **Le dipendenze:** ...dalla paura del giudizio degli altri, dal bisogno di approvazione, dalla paura di essere rifiutato, di non essere accettato, da social, giochini, da sesso, cibo disordinato... sono tutte catene che non ti permettono di vivere quella vita piena a cui sei chiamato.
- **Vanità, orgoglio:** ci tiranneggiano e il 60% del nostro malessere di solito non è colpa degli altri, ma della nostra superbia, perché prendiamo a male ciò che gli altri dicono di noi senza riderci sopra. Il mondo ci fa perdere nella vanità.
- **Trascurare la preghiera del cuore:** è la trappola delle trappole, perché se non cadessimo in questa vedremmo tutte le altre. Dove stai con la testa quando preghi? C'è questa intimità di dialogo, di comunione con Colui che è l'Amore? Tieni i tuoi spazi sacri per nutrire il tuo spirito?

Lo Spirito Santo è la chiave, la terapia per eccellenza.

TIEPIDEZZA > RICEVERETE POTENZA.

*Sei fragile? Fai sempre gli stessi errori? Non ti scoraggiare: lo Spirito Santo ti riveste di forza, di potenza. Ti senti tiepido? Non ti preoccupare: quella potenza dall'Alto infiamma il tuo cuore. Vieni Spirito Santo, ho bisogno della tua forza, dammi la tua forza. Non accontentiamoci di chiederlo, chiediamo di fare l'esperienza della Pentecoste: **restate... finché non siate rivestiti di potenza dall'alto.***

RIPIEGAMENTO, PRETESE DELL'EGO > L'AMORE DI DIO È STATO RIVERSATO NEI NOSTRI CUORI MEDIANTE LO SPIRITO CHE CI È STATO DATO.

Proviamo ad amare ma non ce la facciamo? Lo Spirito Santo opera il miracolo che non ami più col tuo amore, ma con l'Amore di Dio! E lo senti, perché non lo puoi contenere, non puoi più essere ripiegato su te stesso.

PAURA DI AMARE > IO PREGHERÒ IL PADRE, EGLI VI MANDERÀ UN ALTRO CONSOLATORE, LO SPIRITO SANTO, PERCHÉ RIMANGA CON VOI PER SEMPRE.

Tu elemosini affetto, ti prostituisci per averne un goccio di amore, mentre hai a tua disposizione il Consolatore? un Dio che è Consolatore, che è con te per sempre e non ne approfitti? È lui il balsamo dell'anima, è lui che fascia le piaghe dei cuori spezzati, che porta guarigione là dove non c'è possibilità di guarigione, che consola là dove nessuno può consolare. Smettila di aspettare che ti consolino gli altri: non sono capaci. Hai un consolatore che non ti lascerà mai deluso, lascia spazio a lui, chiamalo: Vieni a guarire le mie ferite!

DIPENDENZE > DOVE C'È LO SPIRITO DEL SIGNORE C'È LIBERTÀ: TI AIUTA A SPEZZARE OGNI CATENA DI DIPENDENZA.

Ti accorgi che stai camminando secondo lo Spirito proprio da questi frutti. La libertà interiore: cosa penseranno gli altri... Non ti interessa cosa penseranno gli altri, ti interessa di lasciarti guidare dallo Spirito, di essergli fedele... e sei libero, libero dalle dipendenze, dai giudizi, dalla paura di non essere all'altezza, dai ricatti affettivi, dalle aspettative... è fantastico!

VANITÀ > QUANDO VERRÀ LO SPIRITO DI VERITÀ, EGLI CI CONDURRÀ ALLA VERITÀ TUTTA INTERA.

Lo Spirito ci libera anche dalla superbia e dall'orgoglio perché, conducendoti non solo alla Verità che è Cristo ma alla verità di te, ti fa vedere quanto sei niente. Piccolo, povero ma amato da Dio. Con Lui, per Lui e in Lui puoi fare

grandi cose e questo ti dà un equilibrio meraviglioso: che bello, sono un poveraccio ma Dio mi ama così! E tutto ciò che di povertà c'è in me, consegnato a Lui, diventa potenza di Dio.

PREGHIERA DEL CUORE > CHI NE È L'AUTORE?

È giunto il momento, ed è questo, in cui i veri adoratori adoreranno Dio in Spirito e verità. In Spirito: lo Spirito Santo. Verità: Cristo ci aiuta a vivere la preghiera del cuore. Perché il Padre cerca questi adoratori.

Allora senza timori, senza mezze misure, senza tiepidezze diciamo oggi questo sì nuovo allo Spirito Santo, chiediamogli davvero che possa rivestirci di potenza, di quella forza di cui tutti abbiamo bisogno per uscire da queste trappole e... non dimentichiamoci ogni giorno di fare la verifica: stiamo lasciando all'ego le redini della nostra vita o siamo docili allo Spirito Santo? Se siamo docili allo Spirito Santo, ne sentiamo i frutti: sentiamo l'Amore di Dio che è riversato nei nostri cuori, sentiamo la forza che è più forte della nostra debolezza, sentiamo l'Amore del Padre che trabocca, sentiamo questa libertà interiore che ci libera dalle nostre dipendenze, sentiamo un fuoco per la preghiera del cuore, che non è più un compitino ma il respiro della tua anima e viviamo una vita nuova. E non puoi non testimoniare, dando un sorriso, un abbraccio, uno sguardo in cui riconosci la gioia che le persone stanno cercando, di cui tutti hanno sete.

Esercizi per tutta l'estate

1. CHIEDERE LO SPIRITO SANTO ED ESSERE DOCILI
2. NON APPARTENERCI PER ESSERE TUTTI DI DIO
3. DALLA TIEPIDENZA AL FUOCO DELLO SPIRITO, ZELO PER L'EVANGELIZZAZIONE
4. LIBERTÀ INTERIORE. SPEZZARE OGNI DIPENDENZA
5. UMILTÀ
6. INTENSIFICARE LA PREGHIERA DEL CUORE
7. VIGILARE PER REALIZZARE IL DISEGNO DI DIO SU DI NOI IN PIENEZZA